Trefpuntnieuws

Leuven - Centrum

Bijlage bij "OKRA Magazine" September 2026

Varia: p2 – Voorbije activiteiten: p3 – Kalender: p4 – Academie/Film: p6 – Onze Clubs: p7 – Contact: p8

LIDGELDEN VOOR 2027

Hieronder vinden jullie de nieuwe lidgelden voor 2027, alsook de jaarbijdragen voor dans en gym. Mogen wij je vragen om deze **vóór eind december** (*) te betalen?

€ 35	Individueel lid
€ 59	Gezin = alle gezinsleden op eenzelfde adres
€ 14	Woonzorglid = wie woont in een woonzorgcentrum
€ 14	Partner van een woonzorglid
	Bijlid (reeds lid in een ander Okra trefpunt)
€ 10	Digitaal bijlid = ontvangt het Trefpuntnieuws (in kleur) via mail
€ 15	Papieren bijlid = ontvangt het Trefpuntnieuws (zw/w) via de post
€ 12	Verzekering **verplicht voor alle sporten** bij Okra-Sport+ (wordt terugbetaald door de meeste ziekenfondsen)
€ 55	Fitdans "Funny Dance" (*) – *info op pagina 7*
€ 55	Gym "Fit naar Leest en Geest" (*) – *info op pagina 7*
€ 70	Lijndans "Samancha" (*) – *info op pagina 7*

- *Gelieve bij de betaling je naam te vermelden + lidgeld en/of verzekering en/of funny dance, samancha of gym…*
- *(*) Voor gym of dans moet je hoofdlid, gezinslid of bijlid zijn in ons trefpunt **én** de sportverzekering nemen.*

QUIZ OKRA HD&D 2026

Okra Hageland en Demer & Dijle
- donderdag 29-10-2026
- van 13.30 u. tot 17.30 u.
- in 'De Roosenberg', Maurits Noéstraat 15, Oud-Heverlee

Een quizteam bestaat uit maximum 4 personen.

Inschrijven kan tot 8 oktober via mail: oostbrabant@okra.be

Zie ook → *https://okra.be/vlaams-brabant/p/activiteiten/quiz-2026/*

ONS TREFPUNT IN ACTIE

Voor de volledige fotoalbums → www.okraleuvencentrum.be/Foto's.html

ACTIVITEITENKALENDER

04-09-2026 – 5 km en 9 km Tofsportdag Leuven

Vertrek om **13.45 u.**: Ingang zwembad, Stadionlaan 6
Ook bereikbaar met lijnbus 44
Leuven Station (Perron 11) - 13.19 u.
Halte: Kessel-Lo Park Heuvelhof - 13.25 u. + 350 m.
Inschrijven met opgave 5 of 9 km → https://tinyurl.com/n4kdrth7

08-09-2026 – Startdag

Om 14.00 u. in ons lokaal St-Jozef, Burgemeestersstraat 59 voor een gezellig samenzijn met een opvoering van een kaftspel (uniek, humoristisch toneel in de vorm van een vertelling).
Deelnameprijs: € 5 pp (koffie en versnapering incl.)
Inschrijven kan tot 4 september → *https://tinyurl.com/2s3bh8zd*

12-09-2026 – Dropping Aarschot

Verzamelen op de parking Demervallei te Aarschot.
Meer info, zie pag. 6

14-09-2026 – 9 km wandeling Aarschot

Vertrek om 14.00 u. : Taverne Stationsgebouw
Ook bereikbaar met Lijnbus 41
Leuven Station (Perron 11) - 13.07 u.
Halte: Aarschot Station - 13.46 u.

24-09-2026 – 5 km wandeling Kessel-Lo

Vertrek om 14.00 u. : Brasserie Oud Leuven, Tiensevest 12, Leuven

25-09-2026 – Streekpuntuitstap Geel - Mol

Inschrijvingen zijn gesloten.

05-10-2026 – 9 km wandeling Bekkevoort

Vertrek om 14.00 u. : Grand Café Pact 24
Ook bereikbaar met Lijnbus 40
Leuven Station (Perron 11) - 13.01 u.
Halte: Assent Afrit A2 - 13.41 u.

06-10-2026 – Seniorenbal Stad Leuven

Aanvang om 14.00 u. in de foyer van de Stadsschouwburg, Bondgenotenlaan 21. Inkom is gratis mits reservatie via de balie van de stadsschouw-

burg of via www.30cc.be of 016-27.40.00

13-10-2026 – Daguitstap Lubbeek

Als eerste bezoeken we 'De Ster' mosterdmakerij met een rondleiding en uiteraard proevertjes. Aansluitend gebruiken we daar een broodmaaltijd met beleg. Vervolgens gaan we naar het Craywinckelhof waar een rondleiding met bierdegustatie gepland staat.

Voor al de verplaatsingen maken we gebruik van De Lijn (40 en/of 42).

Deelnameprijs: € 45 pp (rondleidingen en catering)

Inschrijven kan tot 9 oktober → *https://tinyurl.com/88keeur9*

25-10-2026 – Onze dansnamiddag

Meer info in volgend Trefpuntnieuws

--- MIDWEEK 2027 - Ma 22 tot Vr 26 Maart ---

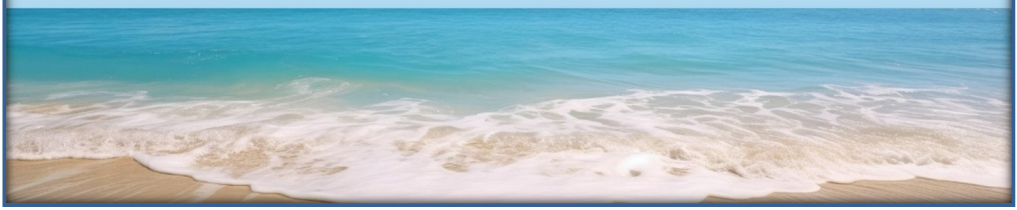
Deze gaat ook dit jaar weer door in de vakantieclub **Vayamundo te Oostende** met zijn ruim aanbod aan animatie (o.a. lijndansen in de voormiddag) en niet te vergeten de dans-, muziek- en quizavonden.

Als naar gewoonte richten wij 's namiddags een begeleide wandeling in. Op woensdag vertrekken we zelfs al in de voormiddag. De deelnemers kunnen dan een lunchpakket samenstellen.

De **deelnameprijs** (vervoer heen en terug, verblijf in vol pension, dranken bij maaltijden, toeristentaks en verzekering) bedraagt :

- tweepersoonskamer → € 378 per persoon
- éénpersoonskamer → € 496 per persoon
- app voor 3 personen → € 345 per persoon
- app voor 4 personen → € 328 per persoon

Inschrijven kan vanaf **1 september** en dit enkel via het formulier → *https://tinyurl.com/j9s253jw* of de QR-code →



OKRA ACADEMIE

Interessante voordrachten vinden plaats elke 4de dinsdag van oktober tot april in de zaal De Vaart van CM, Platte Lostraat 541 te Kessel-Lo.
Toegangsprijs: € 10 (€ 8 voor Okra-leden) te betalen ter plaatse.
Aanvangsuur. 14.00 u. tot 16.30 u.

SENIORS AT THE MOVIES

Eénmaal per maand (behalve juli-augustus) is er in Kinepolis, Bondgenotenlaan 145-149, Leuven een "Seniors at the Movies" filmnamiddag.
Onthaal met koffie en cake om 13.30 u., voorstelling rond 14.00 u.
Inkom: € 11,95 (voor inkom + koffie en cake).

Dinsdag 08-09-2026: "Michael"

'Michael' is het filmportret van het leven en de artistieke nalatenschap van een van de meest invloedrijke artiesten die de wereld ooit heeft gekend. De film vertelt het verhaal van het leven van Michael Jackson, zijn muziek en alles eromheen, de weg die hij aflegde van buitengewoon talent en het gezicht van de Jackson Five tot de visionaire artiest die met zijn creatieve ambitie een tomeloze drang ontwikkelde om de grootste entertainer van de wereld te worden.

DROPPING 2026

Dit jaar wordt op zaterdag 12 september voor de 2de keer een dropping georganiseerd.
Het verzamelpunt is parking Demervallei te Aarschot waar je, naargelang de gekozen afstand (5, 10 of 15 km), naar de startplaats wordt gebracht.
Op de eindbestemming kan je genieten van een barbecue indien gewenst.
Deelnameprijs: € 30 (bus, bbq en drankbon) of € 15 (bus en drankbon).
Op voorhand inschrijven is **noodzakelijk**: oostbrabant@okra.be of 02.246.67.14
Alle info → *https://okra.be/vlaams-brabant/p/activiteiten/hdd-dropping/*

Fitdans "Funny Dance" *(*)*

Elke donderdag tijdens 't schooljaar van 14.00 u. tot 15.30 u.
In de sporthal van het Boudewijnstadion, Diestsesteenweg 270, 3010 Kessel-Lo.

Renée Breyssem – 0494 74 47 54

Gym "Fit naar Leest en Geest" *(*)*

Elke woensdag van 11.00 u. tot 12.00 u. tijdens het schooljaar.
In de sporthal van Wilsele Centrum, Aarschotsesteenweg 163, 3012 Wilsele.

info@okraleuvencentrum.be

Lijndans "Samancha *(*)*

Elke maandag tijdens het schooljaar van 15.30 u. tot 17.30 u.
In de sporthal van het Boudewijnstadion, Diestsesteenweg 270, 3010 Kessel-Lo.

Christine Loosveldt – 0497 20 25 68

Petanque "Bagoo"

Elke woensdag vanaf eind maart t/m oktober in samenwerking met het Ruelenspark van 14.00 u. tot 16.30 u.
Aan de cafetaria Erasme Ruelensstraat, 3001 Heverlee.

Agnes De Baene – 0494 92 78 44

Wandelclub "Kompas"

Elke 1ste maandag (9 km) en elke 3de donderdag (5 km) om 14.00 u.

Voor de locaties : zie activiteitenkalender.

Miche Staes – 0473 59 95 87

Zangkoor "Lovanium"

Elke 1ste en 3de woensdag van 10.00 u. tot 11.30 u.
In de cafetaria van de serviceflats van het Molenhof, Burg. S. De Rijck-laan, 3001 Heverlee.

Jan Convents – 016 65 75 32

(*) Houders van een UiTPAS met ***kansentarief*** *Regio Leuven kunnen 80% vermindering op het club-inschrijvingstarief krijgen.*

(**) meer info : www.okraleuvencentrum.be/Onze_Clubs.html

CONTACTGEGEVENS

Okra Trefpunt Leuven Centrum
p.a. Pleinstraat 17
3001 Leuven

Aansluitnr. : *25.407*
E-Mail : *info@okraleuvencentrum.be*
Website : *www.okraleuvencentrum.be*
Bankrekening : *BE39 7855 5015 6319*

ONS TEAM

Teamleider	Renée Breyssem	*0494 74 47 54* *renee.breyssem@okraleuvencentrum.be*
Teamleider Sport	Miche Staes	*miche.staes@okraleuvencentrum.be*
Administratie	Lieve Thomas	*lieve.thomas@okraleuvencentrum.be*
Financiën	Charel Rijsbosch	*charel.rijsbosch@okraleuvencentrum.be*
Webmaster / Trefpuntnieuws	Harry Mariën	*harry.marien@okraleuvencentrum.be*
Events	Chris Deschouwer	*chris.deschouwer@okraleuvencentrum.be*

Okra Leuven Centrum bewaart, in samenwerking met Okra nationaal, je persoonsgegevens voor de administratie en de opvolging van haar activiteiten en voor het informeren van haar leden en sympathisanten. Je hebt het recht op inzage en kunt deze gegevens steeds verbeteren of laten wissen. Bezoek onze website voor meer info. Voor vragen en of opmerkingen kan je terecht op: privacy@okraleuvencentrum.be