



# Trefpuntnieuws

## Leuven - Centrum

Lieve Okra vrienden,

In deze moderne tijden  
een nieuwjaarsbrief schrijven  
dat valt niet mee.

Maar de beloning is best ok.

Dus doe ik maar mijn best  
en de computer doet de rest.

Ik typ mijn woorden op het klavier  
en haal ze uit de printer hier.

Zo'n nieuwjaarsbrief is cool.

Die zegt hoe ik mij voel,  
Helemaal in en hip.

En ik heb er enkele klaar in een wip.

Maar....ik moet bij de zaak blijven

En mijn beste wensen schrijven.

Voor mijn fouten..... druk delete,

Voor het goede..... druk repeat.

Escape, uit ziekte en zorgen.

Alle geluk van de wereld vanaf morgen.

namens jullie Teamleider



Bijlage bij "OKRA Magazine" Februari 2026

Varia: p2 – Voorbije activiteiten: p3 – Kalender: p4 – Academie/Film: p6 – Onze Clubs: p7 – Contact: p8

# KOORLEDEN GEZOCHT

---



Op 11 mei 2026 gaat de jaarlijkse bedevaartsdag te Scherpenheuvel door.

Voor de muzikale omkadering vragen we mensen die graag zingen om deel uit te maken van het gelegenheidskoor.

Er worden een zestal repetities voorzien op donderdag 12, 19 en 26 maart, 23 en 30 april en op donderdag 7 mei 2026 in het CM-gebouw in Kessel-Lo, Platte Lostraat 541 van 14.00 tot 16.00 u.

Geïnteresseerden mogen zich melden via 02-246.67.14 of [oostbrabant@okra.be](mailto:oostbrabant@okra.be)

Meer info → <https://tinyurl.com/5x4mmmcx>

# ONS TREFFPUNT IN ACTIE

---

**19-12-2025**

**-  
Kerstfeest**



# ONS TREFPUNT IN ACTIE

**05-01-2026**

**-  
Vlierbeek**



**13-01-2026**

**-  
Nieuwjaars-  
receptie**



# ACTIVITEITENKALENDER

---

## 02-02-2026 - 9 km wandeling Everberg

Vertrek om 14.00 u. : Café 't Pleintje, Annonciadenstraat 24

Ook bereikbaar met Lijnbus 91

Leuven Station (Perron 6) - 13.05 u.

Halte: Everberg Kerk - 13.34 u.

## 03-02-2026 - Ontmoeting "Valpreventie"

Oefeningen die focussen op spierkracht, evenwicht en beweeglijkheid kunnen het risico op vallen verminderen.

Barbel, die al 10 jaar in het sportteam van Okra Limburg werkt, zal ons hierin wegwijs maken.



**Deelnameprijs:** € 5 pp (koffie en cake inbegrepen)

**Inschrijven tot 31-01-2026** → <https://tinyurl.com/46rsmvxb>

## 03-02-2026 - Seniorenbal Stad Leuven

Aanvang om 14.00 u. in de foyer van de Stadsschouwburg, Bondgenotenlaan 21. Inkom is gratis mits reservatie via de balie van de stadsschouwburg of via [www.30cc.be](http://www.30cc.be) of 016-27.40.00

## 19-02-2026 - 5 km wandeling Heverlee

Vertrek om 14.00 u. : Café Pakenhof, Pakenstraat 61

Ook bereikbaar met Lijnbus 14

Leuven Station (Perron 5) - 13.30 u.

Halte: Heverlee Leeuwerikenstraat - 13.44 u.

## 02-03-2026 - 9 km wandeling Boutersem

Vertrek om 14.00 u. : Café De Pomp, Dorpsstraat 30

Ook bereikbaar met Lijnbus 60

Leuven Station (Perron 3) - 13.18 u.

Halte: Boutersem Rijkswacht - 13.39 u. + 400 m

### 03-03-2026 - Shownamiddag te Aarschot

In de Stadsfeestzaal, Demervallei te Aarschot om 14.00 u. (deuren om 13.30 u.)

Nadia, Ellis, Lissa Lewis, Eveline Cannoot, Michael Lanzo, Doran, en PC Brown staan garant voor een spetterende shownamiddag. Met showballet en Filip D'haeze als presentator. Als speciale gast niemand minder dan **Jacky Lafon**.



**Prijs:** 32 € pp voor OKRA-leden (37 € pp voor niet-leden), 2 broodjes en een koffie zijn inbegrepen.

Er wordt een bus ingelegd door het gewest aan € 10 pp.

**Inschrijven** kan tot **11 feb.** → <https://tinyurl.com/4ywn3ynk>

### 03-03-2026 - Seniorenbal Stad Leuven

Aanvang om 14.00 u. in de foyer van de Stadsschouwburg, Bondgenotenlaan 21. Inkom is gratis mits reservatie via de balie van de stadsschouwburg of via [www.30cc.be](http://www.30cc.be) of 016-27.40.00

### 10-03-2026 - Lezing "Zorgvolmacht"

Senioren hebben hun zaken graag goed op orde. Dan biedt een zorgvolmacht - waarbij je aan één of meerdere personen de bevoegdheid geeft om voor jou te zorgen - een oplossing. De notaris staat je daarin bij met raad en daad.

**Deelnameprijs:** € 5 pp (koffie en cake inbegrepen)

**Inschrijven** tot 06-03-2026 → <https://tinyurl.com/yc5222e7>

### 23 tot 27-03-2026 - Midweek Vayamundo

Volzet.

# OKRA ACADEMIE

---

Interessante voordrachten vinden plaats elke 4<sup>de</sup> dinsdag van oktober tot april in de zaal De Vaart van CM, Platte Lostraat 541 te Kessel-Lo.

Toegangsprijs: € 10 (€ 8 voor Okra-leden) te betalen ter plaatse.

Aanvangsuur. 14.00 u. tot 16.30 u.

## Dinsdag 24-02-2026: "Het Midden-Oosten" (Inge Vranken)

Het Israëliisch-Palestijns conflict is terug van nooit-helemaal-weggeweest. Maandenlang zagen we harde beelden van een bloedige strijd tussen Israël en Palestina.

Inge Vrancken komt al 30 jaar in de regio en loodst ons door de geschiedenis en de actualiteit met heldere uitleg over het ontstaan van Israël en de bezetting van de Palestijnse gebieden. Wat zit er achter? Wat is de rol van de Israëliische buurlanden en van de USA . . .



# SENIORS AT THE MOVIES

---



Eénmaal per maand (behalve juli-augustus) is er in Kinopolis, Bondgenotenlaan 145-149, Leuven een "Seniors at the Movies" filmnamiddag.

Onthaal met koffie en cake om 13.30 u., voorstelling rond 14.00 u.

Inkom: € 11,45 (voor inkom + koffie en cake).

## Dinsdag 10-02-2026: "Radioman"

Mei 1940. Terwijl de wereld op de rand van oorlog balanceert, kruisen in het iconische Flageygebouw in Brussel de wegen van Elza, een jonge actrice die haar eerste stappen zet in de hoorspelstudio's, en Berre, een beginnend klankman met een bijna magisch gehoor. Hij zoekt houvast in de ongrijpbare kracht van geluid, zij in de betovering van de hoorspelen. Hun ontmoeting ontsteekt een vonk van liefde die hen optilt boven de dreiging van hun tijd.

met o.a. Greet Verstraete, Els Dottermans, Mathias Sercu, Evelien Bosmans, Peter Van den Begijn, Koen De Bouw..



## Fitdans "Funny Dance" (\*)

Elke donderdag tijdens 't schooljaar van 14.00 u. tot 15.30 u.

In de sporthal van het Boudewijnstadion, Diestsesteenweg 270, 3010 Kessel-Lo.

Renée Breysssem – 0494-74.47.54

## Gym "Fit naar Leest en Geest" (\*)

Elke woensdag van 11.00 u. tot 12.00 u. tijdens het schooljaar.

In de sporthal van Wilsele Centrum, Aarschotsesteenweg 163, 3012 Wilsele.

info@okraleuvencentrum.be

## Lijndans "Samancha" (\*)

Elke maandag tijdens het schooljaar van 15.30 u. tot 17.30 u.

In de sporthal van het Boudewijnstadion, Diestsesteenweg 270, 3010 Kessel-Lo.

Christine Loosveldt – 0497-20.25.68

## Petanque "Bagoo"

Elke woensdag vanaf eind maart t/m oktober in samenwerking met het Ruelenspark van 14.00 u. tot 16.30 u.

Aan de cafetaria Erasme Ruelensstraat, 3001 Heverlee.

Agnes De Baene – 0494-92.78.44

## Wandelclub "Kompas"

Elke 1<sup>ste</sup> maandag (9 km) en elke 3<sup>de</sup> donderdag (5 km) om 14.00 u.

Voor de locaties : zie activiteitenkalender.

Miche Staes – 0473-59.95.87

## Zangkoor "Lovanium"

Elke 1<sup>ste</sup> en 3<sup>de</sup> woensdag van 10.00 u. tot 11.30 u.

In de cafetaria van de serviceflats van het Molenhof, Burg. S. De Rijck-laan, 3001 Heverlee.

Jan Convents – 016-65.75.32

(\*) Houders van een UiTPAS met **kansentarief** Regio Leuven kunnen 80% vermindering op het club-inschrijvingstarief krijgen.

(\*\*) meer info : [www.okraleuvencentrum.be/Onze\\_Clubs.html](http://www.okraleuvencentrum.be/Onze_Clubs.html)

# CONTACTGEGEVENS



**Okra Trefpunt Leuven Centrum**  
p.a. Pleinstraat 17  
3001 Leuven



**Aansluitnr. :** 25.407  
**E-Mail :** [info@okraleuvencentrum.be](mailto:info@okraleuvencentrum.be)  
**Website :** [www.okraleuvencentrum.be](http://www.okraleuvencentrum.be)  
**Bankrekening :** BE39 7855 5015 6319

## ONS TEAM

Teamleider	Renée Breysem	0494-74.47.54 <a href="mailto:renee.breysem@okraleuvencentrum.be">renee.breysem@okraleuvencentrum.be</a>
Teamleider Sport	Miche Staes	<a href="mailto:miche.staes@okraleuvencentrum.be">miche.staes@okraleuvencentrum.be</a>
Administratie	Lieve Thomas	<a href="mailto:lieve.thomas@okraleuvencentrum.be">lieve.thomas@okraleuvencentrum.be</a>
Financiën	Charel Rijsbosch	<a href="mailto:charel.rijsbosch@okraleuvencentrum.be">charel.rijsbosch@okraleuvencentrum.be</a>
Webmaster / Trefpuntnieuws	Harry Mariën	<a href="mailto:harry.marien@okraleuvencentrum.be">harry.marien@okraleuvencentrum.be</a>
Events	Chris Deschouwer	<a href="mailto:chris.deschouwer@okraleuvencentrum.be">chris.deschouwer@okraleuvencentrum.be</a>



Okra Leuven Centrum bewaart, in samenwerking met Okra nationaal, je persoonsgegevens voor de administratie en de opvolging van haar activiteiten en voor het informeren van haar leden en sympathisanten. Je hebt het recht op inzage en kunt deze gegevens steeds verbeteren of laten wissen. Bezoek onze website voor meer info. Voor vragen en of opmerkingen kan je terecht op: [privacy@okraleuvencentrum.be](mailto:privacy@okraleuvencentrum.be)