



Hebben jullie ook genoten van ons boottochtje  
op de Dijle in Mechelen?  
En kregen jullie ook rooie oortjes  
op onze geleide wandeling door Leuven?  
Oeps, je was er niet bij....spijtig.  
Je was op vakantie misschien?  
Of oppas van de kleinkinderen?  
Onze wandelaars en petanquespelers deden dapper door.  
Maar in september herbegint het gewone leven.  
Kan je ook weer dansen en aquagym volgen  
en..... naar de bijeenkomsten komen.  
Wij hopen jullie te ontmoeten op onze startdag.  
Tot 9 september?

Je okra team

# Lidgelden voor 2026

Hieronder vinden jullie de nieuwe lidgelden voor 2026, alsook de jaarbijdragen voor dans en gym. Mogen wij u vragen om deze **vóór eind december (\*)** te betalen?

€ 33	Individueel lid
€ 56	Gezin = alle gezinsleden op eenzelfde adres
€ 13	Woonzorglid = wie woont in een woonzorgcentrum
€ 13	Partner van een woonzorglid
	Bijlid (reeds lid in een ander Okra trefpunt)
€ 10	Digitaal bijlid = ontvangt het Trefpuntnieuws (in kleur) via mail
€ 15	Papieren bijlid = ontvangt het Trefpuntnieuws (zw/w) via de post
€ 12	Verzekering <b>verplicht voor alle sporten</b> bij Okra-Sport+ (wordt terugbetaald door de meeste ziekenfondsen)
€ 55	Fitdans "Funny Dance" (*) - info op pagina 7
€ 55	Gym "Vrij naar Leest en Geest" (*) - info op pagina 7
€ 70	Lijndans "Samancha" (*) - info op pagina 7

- Gelieve bij de betaling uw naam te vermelden + lidgeld en/of verzekering en/of funny dance, samancha of gym...
- (\*) Voor gym of dans moet men hoofdlid, gezinslid of bijlid zijn in ons trefpunt **én** de sportverzekering nemen.

## Padelinitiatie



Voor de sportievelingen - Okra Oost-Brabant organiseert een initiatierreeks Padel in 8 sessies.

Meer info: [oostbrabant@okra.be](mailto:oostbrabant@okra.be) - tel. 02-246.67.14 - <https://tinyurl.com/42ws7ch8>

# Ons trefpunt in actie

16-07-2025  
Mechelen



Boottocht  
op de Dijle

12-08-2025  
Leuven



Wandeling  
Roos Oortjes  
met gids Lucie

# Activiteitenkalender

## 01-09-25 - 5 km en 9 km Tofsportdag Leuven

Vertrek om **13.45 u.**: Ingang zwembad, Stadionlaan 6

Ook bereikbaar met Lijnbus 40

Leuven Station (Perron 11): 13.32 u.

Halte: Kessel-Lo Park Heuvelhof: 13.37 u. + 350 m.

**Inschrijven zijn afgesloten wegens volzet**

## 09-09-25 - Startdag van ons Trefpunt

Met dit gezellig samenzijn, om 14.00 u. in ons lokaal St-Jozef, Burgemeestersstraat 59 te Leuven, wordt het "werkjaar" op gang geschoten.

Een foodtruck serveert à **volonté** gans de namiddag wafels, pannenkoeken & vers ijs.

Verschillende toppings/fruit mogelijk.

**Deelnemeprijs:** € 10 pp (ook de koffie is inbegrepen)

**Inschrijven** tot dinsdag 2 sept → <https://tinyurl.com/s24a46ba>



## 11-09-25 - Streekpuntdagreis Merksplas

Een begeleide wandeling door de plantentuin, een huifkartocht en een zoektocht/wandeling in Belevingscentrum

Kolonie 7 staan op het programma.

Koffie + koffiekeok bij aankomst.

Middagmaal: soep + breugelschotel + rijstpap (koffie, thee en water incl.)

**Inschrijven** kan niet meer



## 18-09-25 - 5 km wandeling Rotselaar

Vertrek om 14.00 u. : Café De Zijbeuk, Dorpsplein 1

Ook bereikbaar met Lijnbus 36

Leuven Station (Perron 9): 13.16 u.

Halte: Rotselaar Gemeentehuis: 13.42

## 06-10-25 - 9 km wandeling Kwerps

Vertrek om 14.00 u. : Café De Schuur, Kwerpsebaan 374

Ook bereikbaar met Lijnbus 92

Leuven Station (Perron 6): 13.21 u.

Halte: Kwerps Kerk: 13.54 u.

### 07-10-25 - Seniorenbal Stad Leuven

Aanvang om 14.00 u. in de foyer van de Stadsschouwburg, Bondgenotenlaan 21. Inkom is gratis mits reservatie via de balie van de stadsschouwburg of via [www.30cc.be](http://www.30cc.be) of 016-27.40.00

### 16-10-25 - Jaarlijkse dansnamiddag van het streekpunt

Van 14.00 tot 18.00 u. heeft de dansnamiddag plaats in zaal Libbeke, Gellenberg 16 te 3210 Lubbeek.

**Inkomprijs:** €5 voor leden (€ 7 voor niet-leden).

**Tickets:** via <https://tinyurl.com/zbx5nc68> of aan de kassa.

## → MIDWEEK 2026 → 23 TOT 27 MAART ←

Zoals steeds in de vakantieclub **Vayamundo te Oostende** met zijn ruim aanbod aan animatie (o.a. lijdansen in de voormiddag) en niet te vergeten de dans-, muziek- en quizavonden.

Als naar gewoonte richten wij 's namiddags een begeleide wandeling in. Op woensdag vertrekken we zelfs al in de voormiddag. De wandelaars kunnen dan een lunchpakket samenstellen.



De **deelnameprijs** (vervoer heen en terug, verblijf in vol pension, dranken bij maaltijden, toeristentaks en verzekering) bedraagt :

- tweepersoonskamer → € 368 per persoon
- éénpersoonskamer → € 486 per persoon

**Inschrijven** kan vanaf **1 september** en dit enkel via het formulier → <https://tinyurl.com/9ad6dvw5> of de QR-code →



# Attentie Funny Dance



Vanaf 1 september gaat de dansles  
door van **14.30 u. tot 16.00 u.**  
i.p.v. 14.00 u. tot 15.30 u.



# Seniors at the movies



Eénmaal per maand (behalve juli-augustus) is er in Kinopolis, Bondgenotenlaan 145-149, Leuven een "Seniors at the Movies" filmnamiddag.

Onthaal met koffie en cake om 13.30 u., voorstelling om 14.15 u.

Inkom: € 10,45 (voor inkom + koffie en cake) - bij vertoon van uw lidkaart wordt dit € 9,95.

## Dinsdag 09-09-2025: "La Venue de l'Avenir"

*Bij elkaar gebracht door de onverwachte erfenis van een verlaten huis in Normandië, ontdekken vier neven en nichten, tot dan toe vreemden voor elkaar, een mysterieus gedeeld verleden. Twee eeuwen eerder verliet Adèle Munier, hun voorouder en eigenares van het huis, haar landelijke woonplaats en vertrok naar Parijs, op zoek naar de identiteit van haar moeder, in het hart van de modernisering van de stad en de opkomst van het impressionisme. Terwijl haar nakomelingen haar voetsporen volgen, ontrafelen ze Adèle's verleden om hun eigen toekomst vorm te geven. Twee met elkaar verweven periodes botsen, waarbij de hedendaagse kijk van de familieleden tegenover de fascinerende realiteit van het 19e eeuwse Parijs komt te staan.*



## Fitdans “Funny Dance” (\*)

Elke donderdag tijdens ‘t schooljaar van 14.30 u. tot 16.00 u.

In de sporthal van het Boudewijnstadion, Diestsesteenweg 270, 3010 Kessel-Lo.

Renée Breysem – 0494-74.47.54

## Gym “Fit naar Leest en Geest” (\*)

Elke woensdag van 11.00 u. tot 12.00 u. tijdens het schooljaar.

In de sporthal van Wilsele Centrum, Aarschotsesteenweg 163, 3012 Wilsele.

info@okraleuvencentrum.be

## Lijndans “Samancha” (\*)

Elke maandag tijdens het schooljaar van 15.30 u. tot 17.30 u.

In de sporthal van het Boudewijnstadion, Diestsesteenweg 270, 3010 Kessel-Lo.

Christine Loosveldt – 0497-20.25.68

## Petanque “Bagoo”

Elke woensdag vanaf eind maart t/m oktober in samenwerking met het Ruelenspark van 14.00 u. tot 16.30 u.

Aan de cafetaria Erasme Ruelensstraat, 3001 Heverlee.

Agnes De Baene – 0494-92.78.44

## Wandelclub “Kompas”

Elke 1<sup>ste</sup> maandag (9 km) en elke 3<sup>de</sup> donderdag (5 km) om 14.00 u.

Voor de locaties : zie activiteitenkalender.

Miche Staes – 0473-59.95.87

## Zangkoor “Lovanium”

Elke 1<sup>ste</sup> en 3<sup>de</sup> woensdag van 10.00 u. tot 11.30 u.

In de cafetaria van de serviceflats van het Molenhof, Burg. S. De Rijck-laan, 3001 Heverlee.

Jan Convents – 016-65.75.32

(\*) Houders van een UiTPAS met kansentarief Regio Leuven kunnen 80% vermindering op het club-inschrijvingstarief krijgen.

(\*\*) meer info : [www.okraleuvencentrum.be/Onze\\_Clubs.html](http://www.okraleuvencentrum.be/Onze_Clubs.html)

# Contactgegevens



**Okra Trefpunt Leuven Centrum**  
p.a. Pleinstraat 17  
3001 Leuven



Aansluitnr. : 25.407  
E-Mail : [info@okraleuvencentrum.be](mailto:info@okraleuvencentrum.be)  
Website : [www.okraleuvencentrum.be](http://www.okraleuvencentrum.be)  
Bankrekening : BE39 7855 5015 6319

## ONS TEAM

Teamleider	Renée Breyssem	0494-74.47.54 <a href="mailto:renee.breyssem@okraleuvencentrum.be">renee.breyssem@okraleuvencentrum.be</a>
Teamleider Sport	Miche Staes	<a href="mailto:miche.staes@okraleuvencentrum.be">miche.staes@okraleuvencentrum.be</a>
Administratie	Lieve Thomas	<a href="mailto:lieve.thomas@okraleuvencentrum.be">lieve.thomas@okraleuvencentrum.be</a>
Financiën	Charel Rijsbosch	<a href="mailto:charel.rijsbosch@okraleuvencentrum.be">charel.rijsbosch@okraleuvencentrum.be</a>
Webmaster / Trefpuntnieuws	Harry Mariën	<a href="mailto:harry.marien@okraleuvencentrum.be">harry.marien@okraleuvencentrum.be</a>
Events	Chris Deschouwer	<a href="mailto:chris.deschouwer@okraleuvencentrum.be">chris.deschouwer@okraleuvencentrum.be</a>



Okra Leuven Centrum bewaart, in samenwerking met Okra nationaal, je persoonsgegevens voor de administratie en de opvolging van haar activiteiten en voor het informeren van haar leden en sympathisanten. Je hebt het recht op inzage en kunt deze gegevens steeds verbeteren of laten wissen. Bezoek onze website voor meer info. Voor vragen en of opmerkingen kan je terecht op: [privacy@okraleuvencentrum.be](mailto:privacy@okraleuvencentrum.be)