



TREFPUNT NIEUWS

Bijlage bij "OKRA Magazine" - Jaargang 54-08



14 oktober 2021 om 14.30 uur
St. Jozefparochie **

Een datum om te noteren
En zeker niet vergeten

Na een lange tijd van rust
Is elkaar weer ontmoeten een must

Onze traiteur van vertrouwen
Gaat ons verwennen, daar kan je op bouwen

Jo en co gaan weer uit hun dak
Met drank en een lekkere hap

Alleenschrijf je in voor dit evenement
Dan is er genoeg eten en iedereen content

Wij zullen er zijn, jullie ook?
Je Okra team

** zie pag. 4

Naar de apotheek
Jarigen van de maand
Activiteiten
Varia
Onze clubs
Contact

P2 -
P3 -
P4 -
P5 -
P7 -
P8 -

Jaargang 2021 - nr 08
Oktober 2021



Met of zonder papieren voorschrift naar de apotheek

Vanaf 15 september 2021 kan je als patiënt kiezen om je voorschriften volledig digitaal te beheren en zonder papieren voorschrift naar de apotheek te gaan.

Tot nu kreeg je steeds een papieren 'bewijs van elektronisch voorschrift' (met een streepjescode) mee bij je huisarts, bij de specialist of de tandarts. Daar komen nu digitale opties bij.

Keuzevrijheid

De voorschrijver zal je als patiënt informeren en de keuze laten of je een gedrukt voorschrift wilt of niet. Zelfs als je voor de digitale mogelijkheden kiest, kan je nadien nog zelf je voorschrift(en) afdrukken.

OPTIE 1: een papieren voorschrift

Jouw voorschrijver geeft je net als de voorbije jaren een 'papieren bewijs van elektronisch voorschrift' mee waarmee je naar de apotheker kan.

OPTIE 2: een digitaal voorschrift

Je kiest ervoor om het elektronisch voorschrift digitaal te beheren. Bij de apotheek kan je het voorschrift tonen via een app op je smartphone of tablet. Je kan het voorschrift ook zelf bekijken via de online gezondheidsportalen zoals www.MijnGezondheid.be (onder 'Mijn geneesmiddelen', 'Mijn openstaande medicatie voorschriften) of www.MyHealthViewer.be of via een aantal commerciële apps (zoals Helena of Voorschrift op zak). Er wordt in november nog een app vanuit de overheid gelanceerd (de mobiele app 'mijngeneesmiddelen'). Je kan het voorschrift indien gewenst ook zelf nog afdrukken via deze online portalen of apps.

OPTIE 3: zonder bewijs, maar met je e-ID-kaart of rijksregisternummer

Je kan gewoon je elektronische identiteitskaart (e-ID) door de apotheker laten inlezen, waardoor de elektronische voorschriften zichtbaar worden. Of je kan je rijksregisternummer geven, op voorwaarde dat je e-ID al eerder werd ingelezen door de apotheker in de 15 maanden voorafgaand. Het is trouwens aangeraden om altijd je e-ID mee te nemen wanneer je naar de apotheker gaat.



Ik kan zelf niet naar de apotheek gaan, wat nu?

Iemand anders kan in jouw plaats bij de apotheek jouw geneesmiddelen afhalen. Dat kan door je rijksregisternummer met deze persoon mee te geven. De meeste apothekers aanvaarden daarnaast ook dat je het papieren voorschrift meegeeft met iemand anders of een digitaal voorschrift (vb. door je smartphone mee te geven). Eén belangrijke voorwaarde: je moet als patiënt op voorhand al eens met je e-ID naar de apotheker geweest zijn om deze te laten inlezen (en zo een therapeutische relatie aan te maken). Zo ben je voor een periode van 15 maanden bekend bij de apotheek.

Extra functies dankzij de digitale opties

Als je ervoor kiest om je voorschriften digitaal te beheren, krijg je er als patiënt ook extra functies bij.

Je kan *geneesmiddelen reserveren* bij een bepaalde apotheek (of bij een ziekenhuisapotheek voor sommige specifieke geneesmiddelen) via de online gezondheidsportalen www.MijnGezondheid.be of www.MyHealthViewer.be, via de 'mijngeneesmiddelen' (web)app of een commerciële app (zoals Helena of Voorschrift op zak). Alleen de apotheker waarbij je reserveert, ziet deze reservaties.



Jarigen van de maand

05-10	Christiane Verheyen	25-10	Mia Van Daele
07-10	Chris Langendries	28-10	Magda Biesemans
08-10	Lieve Thomas	29-10	Rita Kiesekoms
09-10	Martine Dewolf	30-10	Jacqueline Kuipers
09-10	Jessica Haine	30-10	Yvonne Smets
09-10	André Mommens	31-10	Bernadette Smets
17-10	Julienne Vander Speeten		
19-10	Jenny Meulemans		
22-10	Michele Tilkin		
24-10	Lisette Grietens		



04-10-21 **9 km wandeling in Werchter**

Vertrek om **14.00 u.** aan café 'T Deurp, Werchterplein 15

Ook bereikbaar met Lijnbus 333

- Leuven Station (Perron 11): 13.09 u.
- Halte Werchter Hoekje : 13.30 u.

14-10-21 **Onze herstartdag** met versnaperingen.

De eerste bijeenkomst sinds lang, dewelke doorgaat in ons lokaal St-Jozef, Burgemeestersstraat 59, willen we speciaal maken daarom worden er hapjes voorzien.

Denk eraan !! **Inschrijven is verplicht !!** Dit kan tot 10-10-21 via de website, mail of iemand van het bestuur.

17-10-21 **tot 21-10-21 - Midweek in Oostende** (zie pag. 5)

19-10-21 **Infosessie "Gehoor" i.s.m. Goed** (zie pag. 5)

Att. Inschrijven bij 'Goed' is noodzakelijk.

07-11-21 Ook dit jaar zal onze **Zielenmis** ter herdenking van onze leden die ons ontvallen zijn, doorgaan in de St-Pieterskerk te Leuven tijdens de eucharistieviering van 10.00 u.

08-11-21 **5 km wandeling in Lubbeek**

Vertrek om **14.00 u.** aan café De Zwaan, Dorpskring 7

Ook bereikbaar met Lijnbus 485

- Leuven Station (Perron 9): 13.20 u.
- Halte Lubbeek, Dorp : 13.35 u.

12-11-21 **Algemene Ledenvergadering** vrijdag om 14.00 u. in de ons vertrouwde zaal St-Jozef, Burgemeestersstraat 59 te Leuven.

We maken er weer een gezellige namiddag van waarbij de planning voor 2022 voorgesteld wordt en de nieuwe voordeuren gevierd worden

De toegang is gratis maar inschrijven is een must en kan tot uiterlijk 08-11-21

10-12-21 Ons jaarlijks **Kerstfeest** in het Genadedal, Velderblok 2A, Kessel-Lo.

Noteer deze datum maar al. Meer info in het volgend TPN.

! Attentie ! Nog enkele plaatsen.

Er zijn nog een aantal kamers beschikbaar voor de geïnteresseerden die willen deelnemen aan onze midweek van zondag 17 tot donderdag 21 oktober.

De prijzen zijn de volgende

- dubbelkamer : 295 € per persoon
- singelkamer : 375 € per persoon (nog 1 beschikbaar)
- trippelkamer : 260 € per persoon

Inschrijven kan nu al zowel via de website, via mail of iemand van het bestuur en dit tot eind september.

De inschrijving is pas definitief na het betalen van 25 € per persoon voorschot.



Infosessie "Gehoor"

uitnodiging hoorevent Goed hoorcentrum


Heb je het gevoel dat je zaken minder heldert hoort?
Kom dan naar onze informatieve namiddag.

- infosessie door een audioloog van Goed hoorcentrum en productlancering door Oticon, een leverancier van hoorapparaten
- voorstelling nieuwste, hoogtechnologische hoorapparaten en accessoires
- koffie en taart

Deze infosessie is **gratis voor OKRA-leden**. Bij deelname krijg je als OKRA-lid een kortingsbon voor **€ 100 korting en een gratis accessoire** (tv-adapter of ConnectClip) bij aankoop van een set hoorapparaten bij Goed hoorcentrum.

Kessel-Lo: 19 oktober van 14 – 17 uur
Zaal de Vaart, Platte Lostraat 541 (inschrijven voor 12 oktober)

 Schrijf je in via www.goed.be/okra-hoorevent of 03 205 69 20.
Het aantal plaatsen is beperkt.

samen met 

exclusief voor
OKRA-leden

goed
thuiszorgwinkel
hoorcentrum
apotheek

Lidgelden 2022

Gelieve hieronder de tarieven te willen vinden. Maar kijk ook verder om te ontdekken wat wij jullie aanbieden als tegemoetkoming voor de absurde jaren die wij nu meemaken.

Eén persoon		26 €
Gezin	alle gezinsleden op eenzelfde adres	43 €
Woon-Zorglid	wie woont in een woon-zorgcentrum	11 €
	partner die nog thuis woont	11 €
Bijlid	wie reeds lid is bij een ander OKRA-trefpunt	10 €
Verzekering	geldig voor alle sporten bij Okra-Sport+ (wordt terugbetaald door de meeste ziekenfondsen)	8 €
Gym (1)(2)	elke dinsdag tijdens het schooljaar van 14.30 tot 15.30 u.	25 €
Dans (1)(2)	elke maandag van 15.30 tot 17.30 u.	35 €

- (1) Voor gym of dans moet men hooflid, gezinslid of bijlid zijn in trefpunt Okra Leuven Centrum **en** de sportverzekering nemen.
- (2) Voor gym en dans : Wie in **2020 en 2021** betaalde voor de lessen hoeft voor 2022 **geen bijdrage** te betalen als compensatie voor de lange corona onderbreking.

Graag ontvangen we de betaling voor 31 december 2021 met vermelding voor wie (naam en voornaam) en voor wat (bv lidgeld + verz. + gym).



Oplossing Puzzelplezier Trefpuntnieuws September



1	4	8	5	9	3	7	6	2
7	1	5	3	6	4	8	2	9
2	3	6	4	8	9	5	7	1
3	9	1	2	7	5	4	8	6
8	5	9	7	2	1	6	3	4
4	7	2	6	3	8	9	1	5
6	2	4	8	5	7	1	9	3
5	6	7	9	1	2	3	4	8
9	8	3	1	4	6	2	5	7

Gym "Fit naar Leest en Geest"

Wanneer: Elke dinsdag tijdens het schooljaar van 14.30 u tot 15.30 u.
Waar: In de sporthal van het Boudewijnstadion, Diestsesteenweg 288b, 3010 Kessel-Lo
Contact: Lucien Van Wyngaerden, - 016-48.99.27 of 0484-11.25.46

Lijndans "Samancha"

Wanneer: Elke maandag tijdens het schooljaar van 15.30 u tot 17.30 u.
Waar: In de sporthal van het Boudewijnstadion, Diestsesteenweg 288b, 3010 Kessel-Lo
Contact: Christine Loosveldt, - 0497-20.25.68

Lijndans "Funny Dance"

Wanneer: Elke donderdag van 14.00 u tot 15.30 u.
Waar: In de Raadszaal van het gemeentehuis te Heverlee, Waversebaan 66, 3001 Heverlee
Contact: Renée Breysssem – 0494-74.47.54 of 016-23.34.70

Petanque "Bagoo"

Wanneer: Elke 4de woensdag van april tot september om 14.00 u.
Waar: Het Ruelenspark aan de cafetaria, Erasme Ruelensstraat 3001 Heverlee
Contact: Renée Breysssem – 0494-74.47.54 of 016-23.34.70

Wandelclub "Kompass"

Wanneer: Elke 1ste maandag (9 km) en elke 3de donderdag (5 km).
Vertrek om 14.00 u.
Waar: Zie Activiteitenkalender
Contact: Miche Staes, - 0473-59.95.87

Zangkoor "Lovanium"

Wanneer: Elke 1ste en 3de woensdag van 10.00 u tot 11.30 u.
Waar: In de cafetaria van de Serviceflats van het Molenhof, Burg. Stanislas De Rijcklaan 3, 3001 Heverlee
Contact: Jan Convents, - 016-65.75.32



** voor meer info : zie onze website

Contactgegevens



Okra Trefpunt Leuven Centrum
Burgemeestersstraat 59 / 00.04
3000 Leuven

Aansluitnr. : 220.552
E-Mail : info@okraleuvencentrum.be
Website : www.okraleuvencentrum.be
Bankrekening : BE39 7855 5015 6319

Teamleider:	Renée Breysssem 016-23.34.70 of 0494-74.47.54 renee.breysssem@okraleuvencentrum.be
Administratie:	Guido Van Elsen 016-20.81.76 of 0494-22.57.19 guido.vanelsen@okraleuvencentrum.be
Financiën:	Charel Rijsbosch - charel.rijsbosch@okraleuvencentrum.be
Sportverantwoordelijke:	Lucien Van Wyngaerden 016-48.99.27 of 0484-11.25.46 lucien.vanwyngaerden@okraleuvencentrum.be
Webmaster – Trefpuntnieuws:	Harry Mariën 0477-52.62.02 harry.marien@okraleuvencentrum.be
Teamleden:	Tina Schreurs 0498.53.38.14 tina.schreurs@okraleuvencentrum.be Miche Staes 0473-59.95.87 miche.staes@okraleuvencentrum.be Christine Loosveldt 0497-20.25.68 christine.loosveldt@okraleuvencentrum.be Chris Deschouwer 0475-53.41.47 chris.deschouwer@okraleuvencentrum.be

Okra Leuven Centrum bewaart, in samenwerking met Okra nationaal, je persoonsgegevens voor de administratie en de opvolging van haar activiteiten en voor het informeren van haar leden en sympathisanten. Je hebt het recht op inzage en kunt deze gegevens steeds verbeteren of laten wissen. Bezoek onze website voor meer info. Voor vragen en of opmerkingen kan je terecht op: privacy@okraleuvencentrum.be.