TREFPUNTNIEUWS

OKRA LEUVEN CENTRUM

Bijlage bij "OKRA Magazine" 56-06 – Jaargang 2023 – Nr 06 – Juli-Augustus

Varia: p2 – Voorbije activiteiten: p3 – Kalender: p4 – Academie/Film: p6 – Onze Clubs: p7 – Contact: p8

Varia

Jarigen van de maand

02-07	Roger Boeve
04-07	André De Weerdt
05-07	Blondine Andries
05-07	Yvette Catteauw
05-07	Daniel Vanaerschot
11-07	Mady Adams
12-07	Arlette Van Berlamont
14-07	Petronella Plessers
14-07	Ann Schoon
20-07	Irene Van Even
23-07	Monique De Wel
26-07	Jan Noukens
30-07	Luc Andries
31-07	Chris Hostens
31-07	Magda Ulenaers

Juli

Augustus

01-08	Viviane Dehertog
06-08	Agnes Geens
07-08	Rik Cruysberghs
07-08	Suzanne Devester
07-08	Omer Robbe
07-08	Anny Verduyckt
09-08	Frieda Heremans
11-08	Valerie Torfs
11-08	Mia Vandecappelle
12-08	Theo Meyers
14-08	Jan Van De Broeck
16-08	Marie-Therese Stout
17-08	Marleen Deblaere
19-08	Willy Peirens
19-08	Charel Rijsbosch
20-08	Jan Convents
21-08	Lieve Boes
21-08	Monique Lowet
22-08	Nicole Demolder
24-08	Maurice Elskens
26-08	Tiny Vanstraelen
29-08	Josepha Peeters

Nieuws over onze gym- & dansclubs

Vanaf volgend seizoen voorzien we een prijsverhoging voor onze gym- en danslessen.

De kosten voor het organiseren van deze lessen worden sinds een aantal jaar niet meer gedekt door de bijdragen van de deelnemers en de subsidiëring door de stad. Vanwege de covid19-periode hebben we de nodige prijsverhogingen uitgesteld, maar vanaf seizoen 2023-2024 passen we de prijzen aan in functie van de reële kosten voor leslokalen, lesgevers, Sabam.

Zoals vroeger behouden we één betaling voor een lessenreeks voor een volledig seizoen, waarbij de prijs per les nog steeds een van de goedkoopste is t.o.v. andere alternatieven.

De nieuwe prijzen voor seizoen 2023-2024 worden:

- *€ 50 voor gym bij 'Fit naar Leest en Geest'*
- *€ 60 voor lijndans bij 'Samancha'*
- *€ 50 voor fitdans bij 'Funny Dance'*

Voorbije activiteiten

25-05-2023

Dagwandeling Antwerpen

09-06-2023

Bezoek Vroenhoven

09-06-2023

Bezoek Jezuïetenberg

Activiteitenkalender

03-07-23 - 9 km wandeling in Holsbeek

Vertrek om 14.00 u. : Sportschuur, St-Maurusstraat 2
Ook bereikbaar met Lijnbus 310
Leuven Station (Perron 7): 13.42 u.
Halte Holsbeek Sportschuur: 13.59 u.

09-07-23 – Barbeque & gezellig samenzijn

Start om 12.30 u. in 't Celestijntje, Celestijnenlaan 19, Heverlee.
Tot 14.00 u. wordt er gebakken en nadien kan er met een glaasje aan democratische prijzen gezellig samengezeten worden.
Prijs:
. € 20 pp voor 3 stukken vlees en een ijsje.
. € 14 pp voor kinderen tot 12 j.
Inschrijven kan tot 30-06-23
https://ap.lc/zAK6F

20-07-23 - 5 km wandeling in Veltem

Vertrek om 14.00 u. : Café Old Time, Haachtstraat 30
Ook bereikbaar met Lijnbus 651
Leuven Station (Perron 12): 13.20 u.
Halte Veltem Steenweg: 13.31 u. + 700 m

07-08-23 - 9 km wandeling in Rotselaar

Vertrek om 14.00 u. : Café De Zijbeuk, Dorpsplein 1
Ook bereikbaar met Lijnbus 333
Leuven Station (Perron 11): 13.09 u.
Halte Rotselaar Gemeentehuis: 13.27 u.

17-08-23 - 5 km wandeling in Haasrode

Vertrek om 14.00 u. : Café De Deugniet, Milsestraat 49
Ook bereikbaar met Lijnbus 6
Leuven Station (Perron 5): 13.21 u.
Halte Haasrode Kerk: 13.45 u.

08-09-23 – Viering 65 jaar Okra te Vlierbeek

Tussen 10.00 en 17.00 u. aan de abdij (Vlierbeeklaan, Kessel-Lo).
Op het programma staan wandelen – fietsen – wedstrijd **Okra Universalis** (zie ook **pag 6**) – lijndans – volksspelen.
Verder zorgt DJ Eddy voor de sfeer, kan men happy stones beschilderen en kan de abdij bezocht worden.
Een hapje en/of een drankje kunnen bekomen worden mits een kleine betaling aan diverse foodtrucks.
De activiteiten zijn gratis en er moet niet ingeschreven worden.

11-09-23 - 5 en 9 km wandeling in Kessel-Lo - Tofsportdag

Vertrek om 14.00 u. : Ingang zwembad, Stadionlaan 9
Ook bereikbaar met Lijnbus 370
Leuven Station (Perron 9): 13.32 u.
Halte Kessel-Lo, Park Heuvelhof: 13.38 u. + 300 m

20-09-23 – Regiouitstap: Nismes

. Koffie/thee en croissant te Nismes
. Bezoek grotten van Neptunus te Petigny (att. trappen te doen)
. 's Middags een 3-gangenmenu in 'Le Melrose' te Nismes
. Bezoek paardenpension '100 chevaux sur l'herbe'
. Wandeling in en om gemeentepark van Nismes
. Broodmaaltijd in brouwerij 'Brasserie des Fagnes'

Prijs: € 73 pp (alle bezoeken, maaltijden, vervoer en gids)
€ 63 pp (idem als hierboven maar zonder de grot)
Drank bij het middagmaal is niet inbegrepen

Inschrijven kan tot eind augustus https://ap.lc/EcfBE

Zomerzoektocht Okra – 2023

Van **1 juli** tot **30 september** gaat deze door in Heverlee – Ter Bank.
Het parcours is ongeveer 5 km met een 30-tal vragen en 12 foto's die je moet vinden.
Brochures à € 3 (liefst gepast geld) zijn te bekomen bij:

- Café Tabor, Tervuursesteenweg 301 van 10.00 tot 22.00 u. (behalve op woensdag)
- Goed Apotheek, St-Janbergsesteenweg 11 op woensdag en eventuele verlofperiode van caféTabor

Nieuws van Lovanium

-- SAMEN ZINGEN EN MUSICEREN --

Al meer dan 10 jaar zingen en spelen amateur-muzikanten 's zomers vóór de kerk van Berg (Kampenhout). Deze **Kerkpoortclochards** kregen onlangs de Cultuurprijs van hun gemeente.

Ook wij willen de muzikale **schatten** van ons verleden bewaren.

Daarom is iedereen welkom, elke **donderdagavond (in juli en augustus) om 19u30** vóór de poort van de kerk van **Korbeek-Lo** (of binnen, als het regent) om uit de rijke schat aan Vlaamse liederen te zingen, te spelen of te luisteren.

Okra Universalis

Welk trefpunt mag zich kronen tot het Okra Universalis Trefpunt?

Zoals bij "Homo Universalis" op TV wordt er op 08-09-2023 tijdens de viering van 65 jaar Okra, via leuke doe- en denkopdrachten, gezocht naar het **"Okra Universalis" trefpunt**.

Iedereen kan dit en er komt geen water aan te pas. Per trefpunt mag men groepjes van 3 personen afvaardigen.

Daarom zoeken wij naar kandidaten om onze eer te verdedigen.
Geïnteresseerden kunnen ons mailen : info@okraleuvencentrum.be

Doe mee en win een mooie prijs voor ons trefpunt!

Okra Oost-Brabant 65 jaar

Voor het hele overzicht : **www.okra.be/65jaaroostbrabant**

Fitdans "Funny Dance" *(*)*

Elke donderdag van 14.00 u. tot 15.30 u.
In de raadszaal van het gemeentehuis te Heverlee, Waversebaan 66, 3001 Heverlee.

Renée Breyssem – 0494-74.47.54

Gym "Fit naar Leest en Geest" *(*)*

Elke woensdag van 11.30 u. tot 12.30 u. tijdens het schooljaar.
In de sporthal van het Boudewijnstadion, Diestsesteenweg 270, 3010 Kessel-Lo.

info@okraleuvencentrum.be

Lijndans "Samancha *(*)*

Elke maandag tijdens het schooljaar van 15.30 u. tot 17.30 u.
In de sporthal van het Boudewijnstadion, Diestsesteenweg 270, 3010 Kessel-Lo.

Christine Loosveldt – 0497-20.25.68

Petanque "Bagoo"

Elke woensdag vanaf eind maart in samenwerking met het Ruelenspark van 14.00 u. tot 16.30 u.
Aan de cafetaria Erasme Ruelensstraat, 3001 Heverlee.

Renée Breyssem – 0494-74.47.54

Wandelclub "Kompas"

Elke 1ste maandag (9 km) en elke 3de donderdag (5 km) om 14.00 u.

Voor de locaties : zie activiteitenkalender.

Miche Staes – 0473-59.95.87

Zangkoor "Lovanium"

Elke 1ste … n 10.00 u. tot 11.
In de ca… ceflats van het M… Rijcklaan, 3001

Jan Conver…

Tijdelijke regeling voor Juli en Augustus
zie pag. 6

(*) Bezitters van een UiTPAS-met-kansentarief Regio Leuven kunnen 80% vermindering op het club-inschrijvingstarief krijgen.

(**) meer info : www.okraleuvencentrum.be/Onze_Clubs.html

Contactgegevens

Okra Trefpunt Leuven Centrum
Burgemeestersstraat 59 / 00.04
3000 Leuven

Aansluitnr. : *25.407*
E-Mail : *info@okraleuvencentrum.be*
Website : *www.okraleuvencentrum.be*
Bankrekening : *BE39 7855 5015 6319*

ONS TEAM

Teamleider	Renée Breyssem	*0494-74.47.54*
	renee.breyssem@okraleuvencentrum.be	
Teamleider Sport	Miche Staes	
	miche.staes@okraleuvencentrum.be	
Administratie	Guido Van Elsen	
	guido.vanelsen@okraleuvencentrum.be	
Financiën	Charel Rijsbosch	
	charel.rijsbosch@okraleuvencentrum.be	
Webmaster / Trefpuntnieuws	Harry Mariën	
	harry.marien@okraleuvencentrum.be	
Events	Chris Deschouwer	
	chris.deschouwer@okraleuvencentrum.be	

Okra Leuven Centrum bewaart, in samenwerking met Okra nationaal, je persoonsgegevens voor de administratie en de opvolging van haar activiteiten en voor het informeren van haar leden en sympathisanten. Je hebt het recht op inzage en kunt deze gegevens steeds verbeteren of laten wissen. Bezoek onze website voor meer info. Voor vragen en of opmerkingen kan je terecht op: privacy@okraleuvencentrum.be