



Trefpuntnieuws

Leuven - Centrum

Daar is de lente
Hopelijk ook de zon
Die ons hartje komt verwarmen
Bij ieder van ons

De lente roept ons naar buiten
Sommigen voetballen misschien,
maar er zijn meer supporters.
Hoe gaat dat achter de schermen?
Daar hoef je geen voetbalfan voor te zijn,
alleen maar nieuwsgierig.

Ga je mee?
Wij alleszins wel

Je okrateam

TE OKRAGROUW

Bijlage bij "OKRA Magazine" Maart 2025

Varia: p2 – Voorbije activiteiten: p3 – Kalender: p4 – Academie/Film: p6 – Onze Clubs: p7 – Contact: p8

Bescherm jezelf tijdens je privéfietstochten !!

Als lid van OKRA-SPORT+ kan je een extra verzekering aanvragen bovenop je lidmaatschapsbijdrage.

Deze verzekering is specifiek bedoeld voor ongevallen die zich voordoen tijdens privéfietstochten, zowel op weg naar, van, als tijdens de fietstocht.

Het polisnummer voor deze verzekering is C-11/1530.260/04-B ([klik hier](#)).



- De kostprijs voor deze extra verzekering is € 10 per lid van OKRA-SPORT+
- Dit wordt niet door de mutualiteit terugbetaald (want het is een extra verzekering).
- Inschrijven kan door de QR-code te scannen of via [deze link](#).
- Je ontvangt als lid een persoonlijke factuur via e-mail (niet via het trefpunt).
- Er is geen bijstandsverzekering inbegrepen.

In de kijker: Petanque "Bagoo"

Petanque is een gezellig en ontspannend spel voor jong, maar zeker voor oud(er)! Het versterkt concentratie, precisie en strategie, terwijl je geniet van de buitenlucht en elkaars gezelschap.

Speel met ons mee en ervaar de spanning van elke worp. Het is eenvoudig te leren en blijft altijd uitdagend.



Interesse? Kom het dan vrijblijvend proberen.

→ Elke woensdag vanaf eind maart t/m oktober in samenwerking met het Ruelenspark van 14.00 u. tot 16.30 u. Aan de cafetaria Erasme Ruelensstraat, 3001 Heverlee. ←

Ons trefpunt in actie



Nieuwrode 9km
03-02-2025



Dansnamiddag
23-02-25



Activiteitenkalender

03-03-25 - 9 km wandeling Leuven

Vertrek om 14.00 u. : Café Sport, Martelarenplein 13

04-03-25 - Seniorenbal Stad Leuven

Aanvang om 14.00 u. in de foyer van de Stadsschouwburg, Bondgenotenlaan 21. Inkom is gratis mits reservatie via de balie van de stadsschouwburg of via www.30cc.be of 016-27.40.00

11-03-25 - Bezoek aan het complex van OHL

We worden in de mogelijkheid gesteld om een bezoek te brengen aan de infrastructuur en organisatie van OHL.



Kostprijs: € 12 pp (inclusief een leuk gadget en drankje).

Ook **niet-leden** zijn welkom.

Inschrijven kan tot **04-03-25** → [Inschrijfformulier](#)

13-03-25 - Shownamiddag

Inschrijvingen zijn afgesloten

31-03-25 tot 04-04-25 - Midweek Oostende

Inschrijvingen zijn afgesloten

01-04-25 - Seniorenbal Stad Leuven

Aanvang om 14.00 u. in de foyer van de Stadsschouwburg, Bondgenotenlaan 21. Inkom is gratis mits reservatie via de balie van de stadsschouwburg of via www.30cc.be of 016-27.40.00

07-04-25 - 9 km wandeling Oud-Heverlee

Vertrek om 14.00 u. : Café In De Molen, Waversebaan 262

Ook bereikbaar met Lijnbus 79

Leuven Station (Perron 14): 13.23 u.

Halte Oud-Heverlee Zoete Waters: 13.42 u.

Verdedig jij onze kleuren?

STREEKPUNTKUIZ

Maandag 28 april 2025
om 14.00 u.



Ook dit jaar wordt een streekpunctquiz georganiseerd in "De Rosenberg", Maurits Noéstraat 15 in Oud-Heverlee.

Een team bestaat uit maximaal 4 personen.
Deelname is gratis
Inschrijven tot 07-04-2025 via

[Inschrijfformulier](#) ← of →



We hebben abusievelijk verkeerde enveloppen gebruikt bij de verzending van onze lidkaarten en attesten. Dat bezorgde sommige leden overlast, waarvoor we ons oprecht excuseren.

Lief en leed



Niets verdwijnt voorgoed als men de herinnering bewaart.

Wij vernamen het overlijden op 27 januari van ons lid Lieve Philippé (°23 september 1952).

Wij bieden de familie onze oprechte deelneming aan.

OKRA Academie

Interessante voordrachten vinden plaats elke 4^{de} dinsdag van oktober tot april in de zaal De Vaart van CM, Platte Lostraat 541 te Kessel-Lo.

Toegangsprijs: € 10 (€ 8 voor Okra-leden) te betalen ter plaatse.

Aanvangsuur. 14.00 u. tot 16.30 u.

Dinsdag 25-03-2025: "Robotica in de operatiekamer" (Jos Van Der Sloten)

In deze voordracht wordt uitgelegd en aangetoond dat de patiënt geen angst hoeft te hebben voor de technologische vernieuwingen in de gezondheidszorg: de chirurg wordt niet vervangen door een computer of een robot.

Jos Van Der Sloten is een burgerlijk elektrotechnisch werktuigkundig ingenieur, doctor in de Ingenieurswetenschappen, hoogleraar aan de KU Leuven en decaan aan de Faculteit van Ingenieurswetenschappen.



Seniors at the movies



Eénmaal per maand (behalve juli-augustus) is er in Kinopolis, Bondgenotenlaan 145-149, Leuven een "Seniors at the Movies" filmnamiddag.

Onthaal met koffie en cake om 13.30 u., voorstelling om 14.15 u.

Inkom: € 10,45 (voor inkom + koffie en cake) - bij vertoon van uw lidkaart wordt dit € 9,95.

Dinsdag 11-03-2025: "Conclave"

Na de dood van de paus brengen kardinalen van over de hele wereld hun stem uit in de meest geheimzinnige verkiezing ter wereld: die van de nieuwe spirituele wereldleider. Kardinaal Lawrence (Ralph Fiennes) moet ervoor zorgen dat alles goed verloopt, ondanks zijn eigen geloofscrisis. Wanneer torenhoge ambities uitmondten in schandalen, ontdekt hij dat de overleden paus verre van heilig was.



Fitdans “Funny Dance” (*)

Elke donderdag tijdens ‘t schooljaar van 14.00 u. tot 15.30 u.

In de sporthal van het Boudewijnstadion, Diestsesteenweg 270, 3010 Kessel-Lo.

Renée Breysssem – 0494-74.47.54

Gym “Fit naar Leest en Geest” (*)

Elke woensdag van 11.00 u. tot 12.00 u. tijdens het schooljaar.

In de sporthal van Wilsele Centrum, Aarschotsesteenweg 163, 3012 Wilsele.

info@okraleuvencentrum.be

Lijndans “Samancha” (*)

Elke maandag tijdens het schooljaar van 15.30 u. tot 17.30 u.

In de sporthal van het Boudewijnstadion, Diestsesteenweg 270, 3010 Kessel-Lo.

Christine Loosveldt – 0497-20.25.68

Petanque “Bagoo”

Elke woensdag vanaf eind maart t/m oktober in samenwerking met het Ruelenspark van 14.00 u. tot 16.30 u.

Aan de cafetaria Erasme Ruelensstraat, 3001 Heverlee.

Renée Breysssem – 0494-74.47.54

Wandelclub “Kompas”

Elke 1^{ste} maandag (9 km) en elke 3^{de} donderdag (5 km) om 14.00 u.

Voor de locaties : zie activiteitenkalender.

Miche Staes – 0473-59.95.87

Zangkoor “Lovanium”

Elke 1^{ste} en 3^{de} woensdag van 10.00 u. tot 11.30 u.

In de cafetaria van de serviceflats van het Molenhof, Burg. S. De Rijck-laan, 3001 Heverlee.

Jan Convents – 016-65.75.32

(*) Houders van een UiTPAS met kansentarief Regio Leuven kunnen 80% vermindering op het club-inschrijvingstarief krijgen.

(**) meer info : www.okraleuvencentrum.be/Onze_Clubs.html

Contactgegevens



Okra Trefpunt Leuven Centrum
p.a. Pleinstraat 17
3001 Leuven



Aansluitnr. : 25.407
E-Mail : info@okraleuvencentrum.be
Website : www.okraleuvencentrum.be
Bankrekening : BE39 7855 5015 6319

ONS TEAM

Teamleider	Renée Breyssem	0494-74.47.54 renee.breyssem@okraleuvencentrum.be
Teamleider Sport	Miche Staes	miche.staes@okraleuvencentrum.be
Administratie	Lieve Thomas	lieve.thomas@okraleuvencentrum.be
Financiën	Charel Rijsbosch	charel.rijsbosch@okraleuvencentrum.be
Webmaster / Trefpuntnieuws	Harry Mariën	harry.marien@okraleuvencentrum.be
Events	Chris Deschouwer	chris.deschouwer@okraleuvencentrum.be



Okra Leuven Centrum bewaart, in samenwerking met Okra nationaal, je persoonsgegevens voor de administratie en de opvolging van haar activiteiten en voor het informeren van haar leden en sympathisanten. Je hebt het recht op inzage en kunt deze gegevens steeds verbeteren of laten wissen. Bezoek onze website voor meer info. Voor vragen en of opmerkingen kan je terecht op: privacy@okraleuvencentrum.be