

WWW.OKRALEUVENCENTRUM.BE



Trefpunt Leuven Centrum

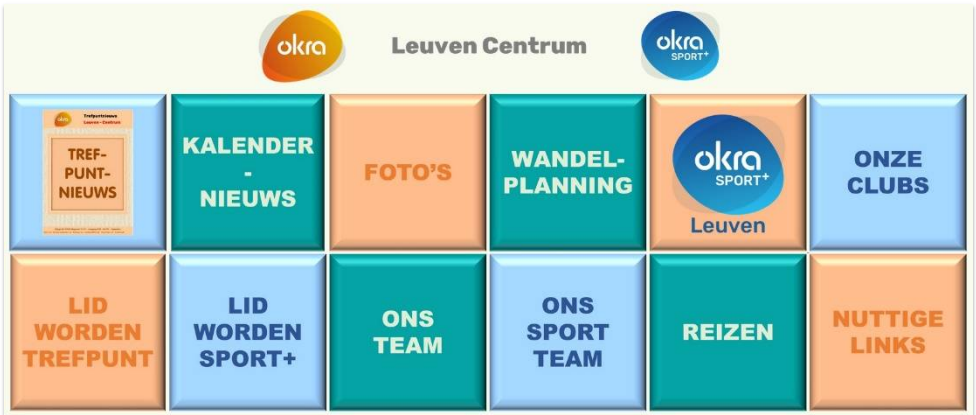
Okra Sport+ Leuven





HANDLEIDING

Versie 2 – 07-09-2024

Homepagina



- Eénmaal klikken op een tegel opent de betreffende webpagina
- In de titelbalk van elke webpagina staat een oranje en/of een blauw huisje
 - o  = terug naar homepagina Okra Leuven Centrum
 - o  = terug naar homepagina OkraSport+ Leuven

1. Trefpuntnieuws

Op deze pagina vind je ons ledenbladjes “Trefpuntnieuws” tot één jaar terug. Het actuele (groot formaat) opent na klikken, evenals de 9 vorige, in pdf-formaat.



2. Kalender-Nieuws

**KALENDER
-
NIEUWS**

Hier vind je de activiteitenkalender terug van de lopende maand met indien noodzakelijk een link naar een inschrijfformulier. Tevens staan hier ook links naar het actuele Trefpuntnieuws (1), de jaarplanning (2), Okra reizen (3), Okra academie (4) en de Handleiding van deze website (5).

ACTIVITEITENKALENDER

Klik op de betreffende activiteit voor de details - Klik op voor in te schrijven!

15-09-2024	Startdag met barbecue	
19-09-2024	5 km wandeling Herent - Zie Wandelkalender	
01-10-2024	Seniorenbal Stad Leuven	
07-10-2024	9 km wandeling Nossegem - Zie Wandelkalender	
15-10-2024	Spaanse namiddag te Oostakker	
17-10-2024	Okra Dansnamiddag	
31-03-2025	tot 04-04-2025 Midweek Oostende - Vayamundo - Bijna volzet -	

(3) - (4) - (5)

Reizen - Academie/Cultuur - Uitleg website

Door op een activiteit te klikken verschijnt al de betreffende praktische info. Nogmaals klikken verbergt deze opnieuw.

10-09-2024 Seniors at the movies - "One Life"

15-09-2024 Startdag met barbecue

Vanaf 12.30 u. in zaal Genadehal, Velderblok 2, Kessel-Lo

Tot 14.00 u. wordt er gebakken. Nadien zitten we gezellig samen en vindt er nog een muzikale bingo plaats.

Prijs: € 22 pp voor 3 stukken vlees en een dessert.
Dranken aan democratische prijzen.

!! Inschrijven kan tot 8 september

19-09-2024 5 km wandeling Herent - Zie Wandelkalender

01-10-2024 Seniorenbal Stad Leuven

Indien het een activiteit betreft waarvoor een inschrijving en/of betaling vereist is, is het enveloppe oranje en actief om via een klik het inschrijfformulier te openen.

Vul alle nodige vakken correct in. Dit is nodig om de organisatie vlekkeloos te laten verlopen.

Inschrijving startdag met barbecue
15 september 2024

Email:
Tel./GSM:

Aantal pers: 1 2

Namen: Naam 1
 Naam 2

Betaling:

Info of vraag:

!! ATTENTIE !!
Een betalend evenement wordt pas geregistreerd na ontvangst van het bedrag op rekening BE39 7855 5015 6319 op naam van OKRA Leuven Centrum met vermelding van het evenement en de deelnemende personen.

Controleer even alvorens te verzenden.

Het voordeel van het inschrijven via de site is dat bij een volgende gebruik het systeem automatisch voorstelt wat er ooit ingevuld is na het typen van de eerste letter.

Email: h
Tel./GSM: h
Aantal pers: 1 2

harry.marien52@gmail.com
harry.marien@telenet.be

Het volstaat dan om een keuze te maken en die aan te klikken.

Is alles ingevuld controleer dan even alle gegevens alvorens op “Verzenden” te klikken.

Indien er toch nog een veld niet ingevuld is zal het verzenden niet gebeuren, maar verschijnt er een popup aan dat veld met de vraag dit alsnog in te vullen.

Email: harry.marien52@gmail.com
Tel./GSM:

Aantal pers: Vul dit veld in. 2

Namen: Harry Mariën

Vul het ontbrekende veld in en klik opnieuw op “Verzenden” en indien oké verschijnt er een scherm met de boodschap dat de inschrijving is doorgestuurd is.



Na 2 seconden word je automatisch terug geleid naar de activiteitenkalender.

3. Foto's

Van onze activiteiten en clubwerking worden foto's gemaakt die op hun beurt gecentraliseerd worden op deze pagina. De fotoalbums van het lopende jaar wordt na het verstrijken van het jaar opgenomen in het Fotoarchief.



FOTO'S

FOTOARCHIEF (4)

<p>22-08-2024 5 km Lubbeek</p>  <p>(1)</p> <p>- Verslag - Google Earth -</p>	<p>05-08-2024 9 km St-Joris-Weert</p>  <p>(2) (3)</p> <p>- Verslag - Google Earth -</p>	<p>18-07-2024 5 km Leuven</p>  <p>- Verslag - Google Earth -</p>
<p>15-07-2024 Bezoek Stadhuis Leuven</p> 	<p>01-07-2024 9 km Heverlee</p> 	<p>20-06-2024 5 km Wezemaal</p> 

- (1) Om een fotoalbum te open volstaat het om op de kleine foto te klikken en vervolgens via de pijltjes te navigeren
- (2) Bij de fotoalbums van de wandelingen wordt er steeds een verslag opgemaakt in pdf-vorm om naar de wandelaars door te sturen. Dit verslag is ook opvraagbaar via een simpele klik op "Verslag".
- (3) Tevens kan van elke wandeling het traject opgevraagd worden in Google Earth.
- (4) Dit is de link naar het fotoarchief waarin je alle fotoalbums vindt, chronologisch per jaar en dit vanaf 2013. Klikken op het gewenste jaar leidt je automatisch naar die lijst.

2023 - 2022 - 2021 - 2020 - 2019 - 2018 - 2017 - 2016 - 2015 - 2014 - 2013			
Chronologisch archief van 2019			
07-01-19	9 km Heverlee	foto's	verslag
10-01-19	Nieuwjaarsreceptie	foto's	
17-01-19	5 km Leuven	foto's	verslag

4. Wandelplanning

WANDEL-
KALENDER

Elk jaar worden er 23 wandelingen ingericht. De Kalender van het lopende jaar vindt men terug op deze pagina.

De kalenders van de vorige jaren met inbegrip van de fotoalbums, de verslagen en trajecten staan gecentraliseerd in het Archief.

WANDELKALENDER 2024			
!! Klik op de betreffende wandeling om specificaties te openen en te sluiten !!			
08-01-2024 9 km Aarschot	18-01-2024 5 km Rotselaar	05-02-2024 9 km Boutersem	15-02-2024 5 km Heverlee
04-03-2024 9 km Everberg	18 tot 22-03-2024 Midweek	08-04-2024 9 km Korbeek-Lo	18-04-2024 5 km Oud-Heverlee
06-05-2024 9 km Vossem	16-05-2024 2 x 5 km Hasselt	10-06-2024 9 km Huldenberg	20-06-2024 5 km Wezemaal
01-07-2024 9 km Heverlee	18-07-2024 5 km Leuven	05-08-2024 9 km St-Joris-Weert	22-08-2024 5 km Lubbeek
09-09-2024 5 en 9 km Tofsportdag	19-09-2024 5 km Herent	07-10-2024 9 km Nossegem	17-10-2024 5 km Wijgmaal
04-11-2024 9 km Veltem	21-11-2024 5 km Heverlee	02-12-2024 9 km Everberg	ARCHIEF

Klikken op een wandeling plaatst deze in het rood en opent onder de kalender de praktische info. Zo kunnen er meerdere wandelingen tegelijkertijd geopend worden.

Om de info terug te verbergen moet er een tweede keer geklikt worden.

9 km Heverlee	5 km Leuven	9 km St-Joris-Weert	5 km Lubbeek
09-09-2024 5 en 9 km Kessel-Lo	19-09-2024 5 km Herent	07-10-2024 9 km Nossegem	17-10-2024 5 km Wijgmaal
04-11-2024 9 km Veltem	21-11-2024 5 km Heverlee	02-12-2024 9 km Everberg	ARCHIEF
19-09-2024 5 km 14.00 u.	Café Den Travoo, O.I.Vrouwstraat 2, Herent De Lijn 284 - 13.24 u. Station Leuven (perron 10) - 13.39 u. Herent Station		

5. OkraSport+ Leuven

Naast ons Trefpunt hebben wij ook nog een volwaardige afdeling bij OkraSport+, de sportafdeling van Okra.



Dit is de homepagina met een link naar :

- De verschillende sportclubs
- Gegevens van het sportteam
- Hoe lid worden van OkraSport+ Leuven
- De wandelkalender



**ONZE
CLUBS**



**ONS
TEAM**



**LID
WORDEN**




**WANDEL-
KALENDER**



6. Onze clubs









Hier vind je een lijst met al de specificaties en contactpersonen van onze respectievelijke clubs. Deze bekomt men door op de clubnaam te klikken. Nogmaals klikken verbergt de tekst terug. Deze lijst, met uitzondering van het zangkoor, vind je ook terug in OkraSport+ Leuven.



ONZE CLUBS

klik op de naam voor de specificaties

- Fitdans "Funny Dance"
- Gym "Fit naar Leest en Geest"
- Lijndans "Samancha"
- Petanque "Bagoo"
- Wandelclub "Kompas" 
- Zangkoor "Lovanium"
- Aquagym



UITPAS
REGIO LEUVEN

*Vermindering van het cursusgeld voor dans en gym met de **UITPAS-met-kansentarief** Regio Leuven.*



Lijndans "Samancha"

- Petanque "Bagoo"
- Wandelclub "Kompas"

Tweemaal per maand wordt er gewandeld en dit in de ruime omgeving rond Leuven.

9 km (voor doorstappers) : Elke 1ste maandag van de maand om 14h00
5 km (voor iedereen) : Elke 3de donderdag van de maand om 14h00

Kalender : [klik hier](#)

Contactpersonen : Miche Staes - Tel. 0473-59.95.87 en Frans Struyven - Tel. 0494-87.91.11

- Zangkoor "Lovanium"
- Aquagym

7. Lid worden Trefpunt



Deze pagina verzamelt al de nuttige info, voordelen en methode om lid te worden van ons trefpunt.

Het aansluitformulier dient correct en volledig ingevuld te worden. De duiding bij de eventuele tegemoetkoming van CM staat verborgen achter het vraagteken.

Trefpunt Leuven Centrum - Aansluitingsformulier

	<u>Hoofdlid</u>	<u>Gezinslid</u>
Naam :	(*) <input type="text"/>	<input type="text"/>
Voornaam (op ID):	(*) <input type="text"/>	<input type="text"/>
Roepnaam :	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Geboren op :	(*) <input type="text"/>	<input type="text"/>
Telefoon/GSM :	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Email :	(*) <input type="text"/>	<input type="text"/>
Adres :	Straat (*) <input type="text"/>	Nr. <input type="text"/>
	Postcode (*) <input type="text"/>	Bus <input type="text"/>
	Gemeente (*) <input type="text"/>	<input type="text"/>
Type lidmaatschap :	(*) <input type="text"/>	
Bijlid ? Waar hoofdlid ?	<input type="text"/>	
Bijkomende info of vraag ?	<input type="text"/>	

Verklaring voor tegemoetkoming van CM van € 10

(*) Ik verklaar op eer dat ik op datum van heden

- aangesloten ben bij CM
- nog geen lidmaatschap bij OKRA heb gehad

Ja Nee

Ja Nee

Persoonlijke gegevens van onze leden worden met de grootst mogelijke zorgvuldigheid behandeld en beveiligd. OKRA houdt zich in alle gevallen aan de eisen die de Wet Bescherming Persoonsgegevens stelt.

(*) Ik heb kennis genomen van de "**Privacyverklaring**".

**Alle velden met een (*) zijn verplicht!
Controleer nog even alvorens te verzenden.**

Gelieve het bedrag over te schrijven op rekening BE39 7855 5015 6319 op naam van OKRA Trefpunt Leuven Centrum met vermelding van naam, voornaam en geboortedatum van het nieuwe lid.
- Het lidmaatschap is per 1 januari 2014 gratis.

Als CM-lid ben ik op de hoogte dat, in het kader van mijn aansluiting bij OKRA Trefpunt Leuven Centrum, mijn persoonsgegevens worden doorgegeven aan CM zodat ik van het CM-voordeel, nl. een tegemoetkoming van € 10 per rechtgebende persoon (€ 20 bij verhoogde tegemoetkoming**) kan genieten.
** de terugbetaling is nooit hoger dan de lidmaatschapsbijdrage.


8. Lid worden Sport+

Hier zijn al de bijzonderheden en tarieven voor het lidmaatschap van onze sportclubs opgenomen.

**LID
WORDEN
SPORT+**

Er kan meer dan één club geselecteerd worden. Gelieve dit wel goed te noteren op het overschrijvingsformulier.

Vul onderstaand formulier in, verstuur het, voldoe het verschuldigde bedrag op onze rekening BE39 7855 5015 6319 met vermelding van "Lidgeld Sport 20?? + je naam".



OKRA-Sport+ Leuven inschrijvingsformulier

Naam : *

Voornaam : *

Adres : *

Postcode : *

Plaats : *

Geslacht : *

Geboen op : * (DD-MM-JJJJ)

Telefoon / GSM : *

E-mail : *

Reeds OKRA-lid ? *

Indien Ja : Welk Trefpunt ?

Ander Trefpunt ?

Welke sport(en) : *(Meerdere keuzes mogelijk.)*

Funny dance (1)	Ja <input type="radio"/>	Nee <input checked="" type="radio"/>
Gym (1)	Ja <input type="radio"/>	Nee <input checked="" type="radio"/>
Petanque	Ja <input type="radio"/>	Nee <input checked="" type="radio"/>
Samancha (2)	Ja <input type="radio"/>	Nee <input checked="" type="radio"/>
Wandelen	Ja <input type="radio"/>	Nee <input checked="" type="radio"/>

(1) jaarlijks lidgeld van € 50 (zie ook "Onze Clubs")
(2) jaarlijks lidgeld van € 60 (zie ook "Onze Clubs")

Bijkomende info en/of vraag :

Persoonlijke gegevens van onze leden worden met de grootst mogelijke zorgvuldigheid behandeld en beveiligd. OKRA houdt zich in alle gevallen aan de eisen die de Wet Bescherming Persoonsgegevens stelt.

* Ik heb kennis genomen van de "[Privacyverklaring](#)".

! Alle velden met een * zijn verplicht !
Controleer nog even alvorens te verzenden.



Gelieve het bedrag over te schrijven op rekening BE39 7855 5015 6319 op naam van OKRA Trefpunt Leuven Centrum met vermelding van naam, voornaam en geboortedatum van het nieuwe lid.
-- Een inschrijving is pas definitief na ontvangst van de betaling. --

Wil je nog een bijkomende vraag stellen of iets nader specificeren dan kan dit hier.

9. Ons Team

Contactgegevens van ons Trefpunt en teamleden





Trefpunt Leuven Centrum

ONS TEAM

OKRA LEUVEN CENTRUM
p.a. Pleinstraat 17
3001 Leuven

Nummer 552
Rek. BE39 7855 5015 6319
info@okraleuvencentrum.be

Teamleider:	Renée Breyssem	renee.breyssem@okraleuvencentrum.be	
Teamleider Sport+:	Miche Staes	miche.staes@okraleuvencentrum.be	
Administratie:	Lieve Thomas	lieve.thomas@okraleuvencentrum.be	
Financiën:	Charel Rijsbosch	charel.rijsbosch@okraleuvencentrum.be	
Webmaster:	Harry Mariën	harry.marien@okraleuvencentrum.be	
Events:	Chris Deschouwer	chris.deschouwer@okraleuvencentrum.be	

10. Ons Sportteam

Contactgegevens van onze sportafdeling en teamleden



Okra Sport+ Leuven



ONS SPORTEAM

OKRA SPORT+ LEUVEN
p.a. Pleinstraat 17
3001 Leuven

Lidmaatschapsnummer Sportraad Leuven : SRL0072
Rek. BE27 7755 9614 7873
okrasportleuven@okraleuvencentrum.be

Teamleider:	Miche Staes	miche.staes@okraleuvencentrum.be	
Administratie:	Lieve Thomas	lieve.thomas@okraleuvencentrum.be	
Financiën:	Charel Rijsbosch	charel.rijsbosch@okraleuvencentrum.be	
Webmaster:	Harry Mariën	harry.marien@okraleuvencentrum.be	

11. Reizen

Het reisaanbod van Okra in pdf-formaat.
Klikken op de afbeelding om te openen.



Trefpunt Leuven Centrum

REIZEN

Reizen Winter 2023-2024

Reizen Zomer 2024

12. Nuttige links

Hier vind je een varia van websites aan onze groep gerelateerd.



NUTTIGE LINKS			
OKRA Nationaal	OKRA Oost-Brabant	OKRA Sport+	-
Stad Leuven	Zorg Leuven	-	Academie Leives Dialect
Pensioendienst	-	CM	Medische Wachtdienst
-	Seniorennet	Langer thuis - Woon- en leefgids (Stannah)	Familiekunde Vlaanderen - Leuven