



DOORTRAPPER FIETSTOCHTEN

Kalender 2022



Editie maart 2022

DOORTRAPPER 2022

Hier vind je het overzicht van data en plaatsen:

dinsdag 12 april	Begijnendijk
dinsdag 10 mei	Averbode
dinsdag 24 mei	Bertem
dinsdag 7 juni	St-Pieters- Rode
dinsdag 21 juni	Messelbroek(Fietshappening)
dinsdag 19 juli	Moorsel
dinsdag 2 augustus	Bekkevoort
dinsdag 16 augustus	Bunsbeek
dinsdag 6 september	Neerwinden
woensdag 28 september	Ninde – Tremelo

Niet vergeten vrienden: fietsen is de vrijetijdssport bij uitstek, het verstevigt onze benen èn de vriendschapsbanden 😊.

FIETSEN IN BEGIJNENDIJK

Wanneer? dinsdag, 12 april 2022

Waar? St-Luciakerk,
Kerkplein 1, 3130 Begijnendijk

Parcours : We komen samen vanaf 13u en vertrekken om 13u30. Al fietsend verkennen we de streek rond Heist-op-den-berg.

FIETSEN IN AVERBODE

Wanneer? dinsdag, 10 mei 2022

Waar? Sporthal van Averbode,
Vorststraat 55 , 3271 Averbode

Parcours : We komen samen vanaf 13u en vertrekken om 13u30. Averbode bevindt zich op het punt waar drie provinciën samen komen, laat ons samen genieten van deze mooie streek.

FIETSEN IN BERTEM

Wanneer? dinsdag, 24 mei 2022

Waar? Gemeenteplein
3060 Bertem.

Parcours : We komen samen vanaf 13u en vertrekken om 13u30. We fietsen vanuit Bertem naar Tervuren, onderweg passeren we ook nog even langs de Congo.

FIETSEN IN ST-PIETERS- RODE

Wanneer? dinsdag, 7 juni 2022

Waar? Kasteel van Horst,
Horststraat 28, 3220 Holsbeek

Parcours : We komen samen vanaf 13u en vertrekken om 13u30. Vanuit de verblijfplaats van de Rode Ridder fietsen we via Wezemaal naar Rotselaar om langs Gelrode en Nieuwrode terug ons vertrekpunt te bereiken.

FIETSEN IN MESSELBROEK, FIETSHAPPENING

Wanneer? dinsdag, 21 juni 2022

Waar? Zaal De Keyt,
Kerkendijk 4, 3272 Messelbroek

Parcours : Zoals als in de pré corona tijd verwelkomen de fiets begeleiders van de Doortrapper jullie op hun jaarlijkse fietshappening. In de voormiddag starten we om 10u30 voor een tocht van +- 20 km, we fietsen dan langs velden en bossen in de onmiddellijke omgeving. In de namiddag starten we om 13u30 voor een tocht van +- 35 km, uiteraard voorzien we halverwege een stopplaats. Het is mogelijk om middags uw boterhammekes (zelf te meebrengen) te nuttigen in De Keyt, drank is wel voorzien.

FIETSEN IN MOORSEL

Wanneer? dinsdag, 19 juli 2022

Waar? Sporthal De Steenberg,
Spechtenlaan 8, 3080 Moorsel

Parcours : We komen samen vanaf 13u en vertrekken om 13u30. We fietsen langs De Groene Gordel in de in de wijdse omgeving van Moorsel, Sterrebeek en Duisburg.

FIETSEN IN BEKKEVOORT

Wanneer? dinsdag, 2 augustus 2022

Waar? Kerk van O-L-Vrouw,
Dorpsstraat 10, 3460 Assent.

Parcours : We komen samen vanaf 13u en vertrekken om 13u30. Vanuit Assent fietsen naar het naburige Limburg en het Schulensmeer om via Halen en Loksbergen onze vertrekplaats te bereiken.

FIETSEN IN BUNSBEEK

Wanneer? dinsdag, 16 augustus 2022

Waar? Parochiecentrum Bunsbeek,
Bunsbeekdorp 4, 3380 Bunsbeek

Parcours : We komen vanaf 13u samen en vertrekken om 13u30. We fietsen door de streek van de aller grootste Eddy Merckx.

FIETSEN IN NEERWINDEN

Wanneer? dinsdag, 6 september 2022

Waar? OC. Wing,
Neerwindenstraat 53, 3400 Landen (
Neerwinden)

Parcours : We komen samen vanaf 13u en vertrekken om 13u30. Vanuit het landelijke Neerwinden fietsen door de ongerepte natuur naar Zoutleeuw.

FIETSEN IN NINDE – TREMELO

Wanneer? woensdag, 28 september 2022

Waar? Pater Damiaankerk,
Pater Damiaanstraat 35, 3120 Ninde –
Tremelo

Parcours : We komen samen om 13u en vertrekken om 13u30. Vanuit Ninde fietsen we langs rustige wegen naar Begijnendijk en Betekom, via Wakkerzeel komen we terug bij onze vertrekplaats in Ninde.

Praktische afspraken

- Er wordt in groep gefietst met maximum twee naast elkaar. Gelieve goed aan te sluiten: we fietsen het parcours als groep.
- Volg de richtlijnen en aanwijzingen van de begeleiders. Fietsen in groep is anders dan individueel: hou rekening met en heb respect voor iedereen.
- Verkeerslichten rood of oranje = stoppen
- Zorg dat je fiets wettelijk in orde is: bel, remmen, banden, lichten, reflectoren, ...
- Zorg zelf voor reservemateriaal, ook voor de elektrische fiets (zogenaamde "rechte tube" om zelf herstellingen te kunnen doen)
- Zorg voor aangepaste kledij (bij regen en warm weer)
- Er wordt recreatief gefietst aan een tempo dat iedereen aankan
- De afstand bedraagt meestal +/- 35 km. De afstand kan variëren volgens aard van het parcours. We voorzien telkens een tussenstop ongeveer halfweg.
- Het parcours is vooral vlak, met af en toe een helling (afhankelijk van de locatie);
- Het vertrek is telkens voorzien om 13.30 uur
- Inschrijven ter plaatse vanaf 13.00 uur
- Parking vind je in de omgeving van het vertrekpunt
- Tijdens de fietstochten van de doortrappers worden er soms foto's gemaakt. Deze worden gebruikt voor publicatie op de website en in andere drukwerken van OKRA en OKRA-SPORT+. Wens je dit niet, gelieve dit dan

schriftelijk te laten weten aan het regiosecretariaat (en mondeling aan de betreffende vrijwilliger-fotograaf).

Fietsen in groep met een begeleider: enkele afspraken

Omdat hier soms vragen over komen, vind je hier enkele elementen uit het verkeersreglement over "fietsen in groep".

Bij de doortrapperfietstochten volgen we de bepalingen van toepassing op "fietsers in groep", van minimum 15 personen.

Waar en hoe rijden als "fietsers in groep"?

- *Gebruik van de fietspaden is niet verplicht.*
- *Met twee naast elkaar rijden op de rijbaan mag altijd, op voorwaarde dat je gegroepeerd blijft.*
- *Op een rijbaan zonder rijstroken mag je niet meer dan de breedte van één rijstrook innemen (ongeveer 3 meter), en in geen geval meer dan de helft van de rijbaan.*
- *Op een rijbaan met rijstroken mag je alleen de rechter rijstrook gebruiken.*

*Info op basis van 'veilig op stap', een brochure van
BIVV*

*Heb jij interesse om ook fietsbegeleider te worden?
Spreek dan zeker iemand van de begeleiders aan op je
volgende fietstocht.*

Zij kunnen best wat extra hulp gebruiken.

Deelname is gratis voor leden OKRA-SPORT+. Voor de prijs van 8 euro ben je als OKRA-lid een (kalender)jaar lang lid van OKRA-SPORT+ en verzekerd tegen lichamelijke ongevallen. Wie geen lid is van OKRA-SPORT+ kan geen aanspraak maken op de verzekering.

Ben je nog geen lid van OKRA-SPORT+? Dan kan je gerust een keer komen mee fietsen, om het aanbod te leren kennen.

Wil je blijven deelnemen, dan vragen we om lid te worden van OKRA en OKRA-SPORT+.

Lid worden kan je door onderstaande strook in te vullen en te bezorgen aan één van de begeleiders of het regiosecretariaat (zie gegevens p8).

Als organisator zijn we verplicht een verzekering af te sluiten voor de deelnemers aan sportactiviteiten. We vragen dan ook dat alle deelnemers aansluiten bij OKRA-SPORT+ om zo in regel te zijn met de wetgeving hier rond. Aansluiten bij OKRA-SPORT+ is meer dan verzekering alleen, éénmaal lid kan je deelnemen aan alle sportactiviteiten in OKRA verband en krijg je korting op allerhande aankopen uit de sportboetiek en op evenementen.

Voor meer informatie, kan je steeds terecht op het
OKRA regiosecretariaat
Platte Lostraat 541 – 3010 Kessel-Lo
Tel. 016 35 95 94 of mail naar oostbrabant@okra.be

Voor info de dag zelf
Jos Mattheus – 0477 22 75 74

Naam:

Geboortedatum:

Naam partner:

Geboortedatum:

Adres :

.....

Tel :

E-mail:

wenst lid te worden van

- OKRA-trefpunt (deelgemeente/ parochie)

.....
(wij geven uw gegevens door aan dit trefpunt)

- 26 euro (lid)
 - 43 euro (gezin)
- OKRA-Sport+ (lidmaatschap inclusief sportverzekering):
- 8 euro per pers. voor leden OKRA

Datum

Handtekening lid

